

Hej alla kanotister och föräldrar!

Hösten närmar sig, men det är fortfarande mycket roligt kvar!



- **Klubbmästerskap:**
9/9 K1 200m och 500m
16/9 K1 långlopp + **Föräldramöte för alla föräldrar**
23/9 lottad K4 200m, alla åldrar blandas

Dessa kvällar gäller anmälan till någon av tränarna eller på plats senast 17.45 aktuell kväll.

- **DM Lidköping:**
18/9 är det distriktsmästerskap samt sista deltävlingen i Västgöta Cup. I år är det på hemmaplan i Lidköping! Denna dag kommer det att bli många lopp, både K1 och K2 samt K4.

Till DM och Västgöta Cup anmäler man sig till någon av tränarna eller skriver upp sig på listan som kommer sitta på anslagstavlan i kanothuset.

- **Gemensam resa till Besättningsregattan i Katrineholm 25 - 26/9. (För dig som har paddlat minst ett år, mer info kommer.)**
- **Sista paddelträningen är 30/9.**
- **Testdag 9/10. Coopertest på Framnäs (löpning), lunch vid kanothuset samt paddelmaskin. Detta gäller dig som är född 2009 och tidigare. Heldag ca 10.00 – 15.00.**
- **Start inomhusträning i Östbyskolans gymnastiksal 14/10.**

VI BEHÖVER ER FÖRÄLDRAR!

Nu är det kallt i vattnet och vi är beroende av er föräldrar som båtförare/medhjälpare i båten! Följebåt behövs för att vi ska kunna bedriva träningar på ett säkert sätt och även för att ungdomarna ska känna sig trygga på vattnet. Hör av er vilka tisdagar och torsdagar ni kan fram till och med vecka 39 till Annika Svärdhagen, 0720072870.

All hjälp behövs!

Löpande information finns att hitta på:

www.lidkanot.nu (i kalendern finns alla datum)

Tillsammans blir det roligare!!

