

Verksamhetsberättelse 2023



Allmänt

2023 var året där Lidköpings Kanotförening verkligen kom i form igen. Efter att ha återbyggt klubben under 2022 så har verksamheten vuxit både i form av fler paddlande och av fler aktiviteter. De saker som LKF alltid varit världsbäst på stärktes upp, den fina gemenskapen, möjligheten för alla oavsett nivå att delta i våra aktiviteter och vår framgång genom detta. Passande nog så firade vi nittio år med ett stort jubileumskalas i början på året med 135 deltagare.



Våra fantastiska medlemmar, gamla som nya firades med pompa och ståt.

förening

Styrelsens arbete

Lidköpings kanotförening är organiserad i en styrelse och 5 st verksamhetskommittéer. Styrelsen arbetar främst med övergripande och långsiktiga frågor medan verksamhetskommittéerna bedriver den dagliga verksamheten. Till varje verksamhetskommitté finns en sammankallande samt en kontaktperson i styrelsen.

Styrelsen har under året bestått av:

Ordförande: Sten Andersson
Vice ordförande: Johan Artig
Sekreterare: Emilia Lundgren
Styrelseledamöter:
Sofia Svensson
Patrik Vallgren
Urban Bladh
Karin Johansson
Kassör: Irén Olsén (adj. till styrelsen)

Ungdomsrepresentanter:
Moa Shaw
Elin Svärdhagen

Revisor Hans-Åke Sjunnesson
Revisorsuppleant Leif Granevik

Valberedning:
Carina Andersson
Irén Olsén
Erik Öberg (ordförande)

Styrelsen har under 2023 haft 10 st. sammanträden. Ungdomsrepresentanter har varit inbjudna och deltagit på de flesta av styrelsens möten. Mötena i huvudsak hållits fysiskt med möjlighet att delta på distans.

- Styrelsens arbete under 2023 har haft fokus på att verksamheten fortsatt ska växa och att LKF ska synas mer i samverkan med kommittéerna
- Arbete pågår med arbetssätt och dokumentation vårt intranätssystem i Sharepoint.
- Diverse investeringsbeslut, samt bidragssökande kopplat till dessa.

Föreningens vandringspriser

Föreningens vandringspriser m.m. har under året tilldelats nedanstående medlemmar. Beslut om vem som skall tilldelas de olika priserna tas av träningskommittén samt Årets LKF:are som beslutas av styrelsen.

Arne & Eriks vandringspris	<i>Tillkännages på årsmötet</i>
Torsten Rundqvist vandringspris	<i>Tillkännages på årsmötet</i>
Årets LKF-prestation	<i>Tillkännages på årsmötet</i>
Årets LKF-kompis	<i>Tillkännages på årsmötet</i>
Årets LKF:are	<i>Tillkännages på årsmötet</i>
Flitpris	<i>Tillkännages på årsmötet</i>

Föreningens ekonomi

Föreningens ekonomi är fortsatt god.

Våra egna tävlingsarrangemang gav ett överskott på 87 888:-.

Bidrag från Lidköpings Kommun uppgick till totalt 161 379:- men då avsåg 44 000:- investeringsbidrag där kostnaderna togs 2022.

Föreningens största utgifter är tävlingsverksamhet om 76 525:- samt reparation och underhåll av kanothus, kanoter, båtar mm 76 801:-.

Vi har inte införskaffat några nya inventarier under 2023.

LKF i distrikt, region och förbund

I Paddla i Västs styrelse har Irén Olsén suttit som kassör, Sten-Erik Olsén i valberedningen och Sten Andersson har medverkat som klubbrepresentanter för LKF.

I Västra Kanotförbundet har Sten Andersson varit ordförande i styrelsen.

Träningskommittén

Kommittén har under året 2023 bestått av:

Annika Svårdhagen (sammankallande)

Andreas Svårdhagen

Karin Johansson

Sten Andersson

Julia Gustafsson

Maria Hassel

Fredrik Jansberger

Lotta Jansberger

Oscar Lundberg

Vilgot Westberg

Märta Olsén

Irén Olsén

Moa Shaw

Malin Lans

Allmänt

Verksamhetsåret 2023 har fokuset legat på att få ut våra aktiva ordentligt på tävlingsbanorna igen. Detta genom att bygga en gemenskap kring tävlandet genom gemensamma resor och aktiviteter. Sammanhållningen är stark och det visade vi verkligen på både SM och SUC.

Sommartid

Paddling vid kanothuset från mitten av april t.o.m. oktober. Paddlingen har bedrivits i olika grupper under både vardagskvällar samt helger när det inte varit någon tävling. Vi har haft många träningsflitiga ungdomar med i de olika grupperna. Ungdomar från kanotskolan fick fortsätta paddla på måndagar med ledare från kanotskolan och tillsammans med de vanliga grupperna på torsdagar. Tisdagar har det varit lite tuffare K1-träning och på onsdagar har det varit besättningsträning för mer vana kanotister (födda 2010 eller tidigare). Torsdagsträningarna har varit för alla och ibland fokuserat på gemenskapsbyggande aktiviteter/ träningar som t.ex.: 5-kamp i lag, uppdragspaddling i lottade K2-or mm, men oftast har de olika grupperna kört egna pass. Nytt inslag för i år är att föräldrarna har fått ett eget cirkelfyspass på land samtidigt som torsdagsträningen.

Under 2023 fortsatte paddelträningen med ungdomarna på lördagsförmiddagarna fram till slutet av november.

På onsdagskvällar har det varit motionspaddling för vuxna, från början av maj till början av september. Gruppen har olika erfarenhet och inriktning, men en god sammanhållning.

Vintertid

Föreningen har erbjudit inomhusträning, löpträning, styrketräning och simning. Gymmet/paddelmaskin: Vi har fortsatt med att boka gymmet och paddelmaskinerna. Bokningsbart via vår intranätssida på sharepoint.

Löpning och styrketräning på Östby: Inomhusträning mellan 18 och 19 för de yngre och övriga som av olika anledningar som inte kan springa. Övriga har haft löpträning samma tid för att sedan gå in och köra ett styrkepass mellan 19.15 och 20.15. Mellan dessa träningar har det varit gemensam lek i en kvart. Vårens inomhusträning avslutades i april med traditionsenlig brännboll. Höstens avslutning innan jullovet var traditionsenlig spökbollsturnering för alla och därefter innebandytturnering för de äldre. Måndagslöpningen har genomförts under hela året och vi har hänvisat alla löpsugna kanotister till LVSKs träningar i Råda.

Simning: Söndagssimning på badhuset för alla medlemmar i klubben.

Skidåkning: under helgerna när det fanns snö i Råda, uppmuntrades alla att köra skidor.

Annat

Klubben deltog i Svenska Kanotförbundets Fysmästerskap och vann "Mesta Klubb"-delen. Vi hade flest antal deltagare av alla klubbar i Sverige, och priset för detta var en stakmaskin som har använts flitigt under året. Skridskoåkning på Arenan med många deltagare genomfördes en förmiddag under jullovet.

Läger

Ett stort antal aktiva åkte på skidläger i Långberget under vecka 7. Lägret anordnades tillsammans med PIV (Paddla i Väst).

Vi arrangerade majläger under 3 dagar e 29 april – 1a maj, också det tillsammans med Paddla i Väst. Deltagandet trendar uppåt, både från egna led och från andra klubbar.

Gemenskaphetsaktiviteten var i år både paintball och minigolf.



Ingen gick säker när vårlägret gick loss på paintballbanan, särskilt inte ordförande!

Inför SM genomfördes ett SM-läger.

Testdagar

Vi genomförde en testdag 2023, 22/10. På testdagen så körde de aktiva paddelmaskin och ett Coopertest (löpning).

Övrigt

Kommittén arrangerade en uppstartsaktivitet med bowling 16/4 för att starta igång säsongen med gemenskap och möjlighet för de aktiva att uttrycka sina mål för säsongen i individuella samtal.

Tävling



Det går fort på banorna för Lidköpings Kanotförening, även utan kanot! Här med Mega-SUP och lagnamnet Lisch Vikings.

SM, regattor, SUC-deltävlingar, DM, Besättningsregattan, Västgötacup och KM var tävlingar som medlemmar från klubben deltog i. Vi hade även representation på Spint-NM och J-VM.



LKF vet hur man firar en stark säsong på bästa sätt!

Vi kom på 2a plats i SUC+JUC på 291 poäng, efter vår grannklubb Kungälv som hade 324 poäng. Individuellt så samlade vi också en del märken:

SUC/JUC:

F13 Ellie Olausson-Landgren 2a plats
 P13 Gustav Böhm 5e plats
 P13 Wilmer Johansson 9e plats
 F14 Moa Nordberg 3e plats
 F14 Sabina Gustafsson 7e plats
 F14 Lily Jansberger 14e plats
 P14 Olle Nordberg 6e plats
 P14 David Vallgren 14e plats
 P14 Olle Larsson 15e plats
 P14 Axel Lans 18e plats
 P14 Hugo Berg 23e plats
 P14 Alfons Löfgren 26e plats
 P14 Gustav Jonsson 37e plats
 F16 Elina Böhm 6e plats
 D18 Oliva Larsson 7e plats
 D18 Elin Svårdhagen 12e plats
 H18 Jonathan Larsson 16e plats
 H18 Hugo Artig 25e plats
 SUC Öppen Klass:
 ÖKD Emilia Lundgren 2a plats
 ÖKD Märta Olsén 3e plats
 ÖKH Zakarias Lundgren 2a plats
 ÖKH Fredrik Jansberger 4e plats
 ÖKH Oskar Bladh 5e plats
 ÖKH Lars Andersson 12e plats

I samband med prisutdelningen på Besättningsregattan i Katrineholm så delades även pris för årets ledare ut, till ingen mindre än vår kära Fredrik Jansberger!

Men även på mästerskapen har vi varit flitiga! Mästerskapsmedaljer summeras i följande tabell.

Competition	category	class	seats	distance	place	name	name	name	name	club
Sprint-NM	Women	U18	K2	200	1	Larsson, Olivia	Fergusson, Emelie			SWE
Sprint-NM	Women	U18	K2	5000	1	Larsson, Olivia	Nilsson, Moa			SWE
Sprint-SM	Men	Master 70-74	K1	1000	1	Eriksson, Ulf				LKF
Sprint-SM	Men	Master 70-74	K1	500	1	Eriksson, Ulf				LKF
Sprint-SM	Men	Master 70-74	K1	200	1	Eriksson, Ulf				LKF
Sprint-SM	Men	Master 70-74	K1	5000	1	Eriksson, Ulf				LKF
Sprint-SM	Women	U14	K4	500	1	Nordberg, Moa	Almqvist, Märta	Gustafsson, Sabina	Jansberger, Lily	LKF
Sprint-SM	Women	U14	K4	200	1	Nordberg, Moa	Almqvist, Märta	Gustafsson, Sabina	Jansberger, Lily	LKF
Sprint-SM	Women	U14	K4	2500	1	Nordberg, Moa	Almqvist, Märta	Gustafsson, Sabina	Jansberger, Lily	LKF
Sprint-SM	Women	U18	K1	500	1	Larsson, Olivia				LKF
Sprint-SM	Women	U18	K1	200	1	Larsson, Olivia				LKF
Sprint-SM	Women	U18	K1	1000	1	Larsson, Olivia				LKF
Sprint-NM	Women	U18	K4	500	2	Larsson, Olivia	Fergusson, Emelie	Nilsson, Moa	Birath, Elsa	SWE
Sprint-NM	Women	U18	K2	500	2	Larsson, Olivia	Fergusson, Emelie			SWE

Sprint-NM	Women	U18	K4	200	2	Larsson, Olivia	Fergusson, Emelie	Nilsson, Moa	Birath, Elsa	SWE
Sprint-NM	Women	U18	K1	5000	2	Larsson, Olivia				SWE
Sprint-SM	Men	Master 40-44	K1	500	2	Jansberger, Fredrik				LKF
Sprint-SM	Women	Senior	K4	1000	2	Johansson, Karin	Larsson, Olivia	Lilja, Fanny	Olsén, Märta	LKF
Sprint-SM	Women	Senior	K4	200	2	Johansson, Karin	Lilja, Fanny	Johansson, Annie	Olsén, Märta	LKF
Sprint-SM	Men	U14	K4	500	2	Nordberg, Olle	Larsson, Olle	Böhm, Gustav	Vallgren, David	LKF
Sprint-SM	Men	U14	K4	200	2	Böhm, Gustav	Vallgren, David	Nordberg, Olle	Larsson, Olle	LKF
Sprint-SM	Mix	U14	K4	500	2	Nordberg, Moa	Jansberger, Lily	Nordberg, Olle	Vallgren, David	LKF
Sprint-SM	Women	U18	K1	5000	2	Larsson, Olivia				LKF
Maraton-SM	Men	Master 60-64	K1	maraton	3	Eriksson, Ulf				LKF
Sprint-NM	Women	U18	K1	200	3	Larsson, Olivia				SWE
Sprint-NM	Women	U18	K1	1000	3	Larsson, Olivia				SWE
Sprint-SM	Men	Master 40-44	K1	500	3	Olausson, Christian				LKF
Sprint-SM	Women	Senior	K2	500	3	Johansson, Karin	Lilja, Fanny			LKF
Sprint-SM	Mix	Senior	K4	500	3	Johansson, Karin	Jansberger, Fredrik	Bladh, Oskar	Lilja, Fanny	LKF
Sprint-SM	Women	Senior	K4	5000	3	Johansson, Karin	Böhm, Elina	Lilja, Fanny	Olsén, Märta	LKF
Sprint-SM	Women	Senior	K2	5000	3	Johansson, Karin	Lilja, Fanny			LKF
Sprint-SM	Mix	U14	K2	500	3	Nordberg, Moa	Nordberg, Olle			LKF
Sprint-SM	Women	U14	K2	200	3	Almqvist, Märta	Nordberg, Moa			LKF
Sprint-SM	Mix	U14	K4	200	3	Nordberg, Olle	Böhm, Gustav	Almqvist, Märta	Olausson Landgren, Ellie	LKF
Sprint-SM	Women	U16	K4	500	3	Böhm, Elina	Nordberg, Moa	Almqvist, Märta	Gustafsson, Sabina	LKF
Sprint-SM	Women	U16	K4	200	3	Jansberger, Lily	Böhm, Elina	Almqvist, Märta	Nordberg, Moa	LKF
Sprint-SM	Women	U16	K4	2500	3	Almqvist, Märta	Nordberg, Moa	Olausson Landgren, Ellie	Böhm, Elina	LKF

Tävlingskommittén

Kommitténs sammansättning under året:
Sten Andersson (kontaktperson styrelsen)
Sten-Erik Olsén (sammankallande)
Irén Olsén
Johan Artig
Folke Cerenius
Johannes Hukkannen
Karin Larsson
Marcus Böhm
Julia Gustafsson
Jonathan Lindfeldt
Elmer Nordqvist

Allmänt

Tävlingskommittén har under 2023 arrangerat en deltävling i Västgöta Cup, Göta kanalloppet (GKL) och en SUC-tävling. KM stod sedan som sedvanlig säsong avslutning. Kommitténs sammanträden under året har framförallt använts till att planera GKL och SUC-tävlingen. Den största tankekraften ägnades åt SUC-finalen, med ännu ett genomförande enligt den tävlingsformen som testade första gången 2016.

Västgöta Cup (1:a maj)

LKF arrangerade den första deltävlingen i Västgöta Cup, en tävling som genomfördes i samband med vårläget och besättningsläget. Tävlingen lockade ett trettiotal deltagare och genomfördes med lopp på 200m och långlopp samt lopp för lottade K-2 besättningar.

Göta kanal-loppet (28 maj)

Det 31:e Göta Kanal-loppet arrangerades den 28 maj. Tävlingen genomfördes även detta år helt utan lyft. I funktionärsstaben deltog ett 30-tal LKF-funktionärer vilka bidrog till ett mycket bra arrangemang. Totalt deltog ett hundratal farkoster i de många olika klasser som fanns, med allt från traditionella K1or till SUP. Det är naturligtvis positivt att Göta Kanal-loppet även 2023 fick utgöra en deltävling i Svenska ungdomscupen (SUC), Svenska juniorcupen (JUC).

SUC-deltävling 5-6 Augusti

LKF fick i år återigen förtroendet att arrangera en deltävling i SUC. Tävlingen (i sedvanlig ordning även inkluderande JUC och SUC-öppen) kördes med kortlopp på lördagen, medan långlopp och besättningslopp arrangerades på söndagen.

Även detta år genomfördes kortloppen enligt den modell som testades för första gången 2016. Modellen innebär att de tävlande sorteras med avseende på tid istället för som brukligt klassvis. Helt enligt plan blev heaten därmed allt tätare och mer spännande allteftersom dagen förlöpte. Heatresultat och lottningar presenterades på stora TV-skärmar utanför sekretariatet. Publiken och kanotister trivdes, medan temperaturen i måldomartornet successivt steg då man skulle försöka bena isär det ena kvistiga målfotot efter det andra. Lördagens tävlingar livestreamades på Youtube, med runt 1200 visningar totalt.

Tävlingen blev i vanlig ordning ett "funktionärstungt" arrangemang med ett 50-tal LKF-medlemmar på plats, vilka alla bidrog till att vi alltså kunde arrangera en bra och uppskattad SUC-tävling.

KM

Årets klubbmästerskap arrangerades tre torsdagskvällar i slutet på september, med K1 500, K1 200, K1 2500 och lottad K4 i sedvanlig ordning med ett 30-tal deltagare på K1 och 10 fulla K4or!

Ekonomi

Våra tävlingar fortsätter att ge stora nettointäkter till föreningen, intäkter som är helt avgörande för att vi ska kunna fortsätta att bedriva den verksamhet vi gör.

Arrangemangskommittén:

Från evenemangskommittén kan följande aktiviteter redovisas:

Försäljning av Ravelli, Newbody och KOSA.

Försäljning av kanotkapell från Kanuk.

Utprovning av klubboverall, tävlingslinne och vindväst. Bokning av försäljning på Rydéns i Tofta.

Ansvarig för detta är Gerd Andersson.

Gerd Andersson är även kontaktperson för ENENDA.

Städlista av kanothuset har upprättats. Ansvarig för detta var Yvonne Lundgren.

Vi deltog under våren även i Lidköping kommuns föreningsstöd.



Precis som många andra föreningar ställer vi upp och gör Lidköping rent och fint!

Under sommaren hyrde Lidköpings Kommuns feriearbetare ut kanadensare vid kanothuset.

Rekrytering och Framtidskommittén:

Kommittén har under året bestått av:

Emilia Lundgren (kontaktperson styrelsen, inledningsvis)

Sofia Svensson (kontaktperson styrelsen, sammankallande)

Maria Hassel

Carina Jonsson

Tina Landgren

Lena Persson

Charlotta Stuesson

Caroline Berg

Martina Böhm

Vi har även i år använts oss av Paddlepowers koncept. Där eleverna har fått göra vissa steg för att få armband i olika färger.

Under våren gick våra ledare HLR och båtförarkurs. Endast en ny ledare, där gavs dispens att få vara ledare utan att ha gått utbildning i Paddlepower och Lekande kanot. Vi tog hjälp av 11 stycken yngre kanotister (födda 2009) att bemanna vid öppet hus.

Tre prova-på tillfällen och en öppet hus vecka har genomförts.

Tre kanotskolor med sammanlagt 22 elever varav 8 har fortsatt att vara aktiva.

Till varje kanotskola hölls en Familjeväll.

Ungdoms/vuxenkurs med 4st elever varav några har fortsatt vara aktiva.

Uthyrning har skett till ett flertal skolor i Lidköping och närliggande kommuner.

Medverkan vid skolgårdsfest/familjeväll på två skolor där vi fick möjlighet att visa upp vår verksamhet. Vi deltog även på Föreningsdag på Sparbanken Lidköping Arena.

Tekniska kommittén

Kommittén har under året bestått av:

Johan Artig (kontaktperson styrelsen)

Jan Lundgren (Sammankallande)

Övriga medlemmar i kommittén är inte fastställda utan är med när behov uppstår.

Kommittén har med hjälp av föreningens medlemmar under året fortsatt jobba med underhåll av fastigheter, båtar och området.

Tekniska har även ansvarat för gräsklippning, med gott stöd av sommarjobbare.

Under våren genomfördes en arbetshelg då det städades och röjdes både ute och inne. (Tack till alla som kunde ställa upp!)

Vi har byggt ett starttorn på Lidans västra sida och dragit fram el och nätverk för att underlätta startförfarandet på tävlingar. Med hjälp av sommarjobbare så bytte vi trallen framför gamla kanotgaraget. Material finns för att byta taket på gamla kanotgaraget och planeras att bytas under våren 2024. Kommittén har (med Rickard Johansson som projektledare) tagit fram ett förslag och detaljerad budget på renovering och ombyggnad av omklädningsrummen. Detta har det sökts investeringsbidrag för som blivit beviljat av kommunen.

Tekniska har även i stor del hjälpt till inför tävlingar med förberedelser.

Det har genomförts möten några spontana möten under året men många diskussionspass på plats vid kanothuset i samband med träning om kommande byggprojekt.

Ungdomskommittén

Under verksamhetsåret 2023 har ungdomskommittén medverkat i styrelsen med två platser och deltagit på styrelsemötena för att lyfta ungdomarnas tankar, frågor och förbättringsförslag.

Ungdomskommittén har år 2023 bestått av:

Moa Shaw

Elin Svärdhagen.

Det har arrangerats några aktiviteter för ungdomarna under året. I somras spelade vi såpabrännboll vid småbåtshamnen där deltagarna både blev gräsiga och täckta av såpa. Efteråt fanns möjlighet till bad, grillning och det bjöds på fika. I augusti hade vi en filmkväll på kanothuset där vi tittade på Lejonkungen och åt snacks tillsammans. På hösten anordnades en spökvandring i skogen där ungdomarna fick gå en vandring, utan att veta vad som kunde dyka upp bakom nästa hörn! Kvällen avslutades med grillning av korv och marshmallows över öppen eld.

På varje aktivitet har vi varit drygt 30 ungdomar i blandade åldrar, allt från åtta år till 22! Detta är väldigt kul att se, då det visar på den fina sammanhållningen vi har i klubben. Generellt visar återkopplingen från ungdomarna till ungdomskommittén att aktiviteterna har varit mycket uppskattade, vilket gläder oss.

Ungdomskommittén vill även tacka för all hjälp vi har fått under året med att arrangera aktiviteterna för klubbens ungdomar.



Glatt i dubbel bemärkelse när våra ungdomar hittar på andra saker än att paddla!



Stort tack för verksamhetsåret 2023!

förening